



به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ بهروز رسانی: ۱۴۰۴

نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: روانشناسی سالمندی	تعداد واحد: نظری ۲ عملی...		مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی □ ارشد دکتری □
	لاتین Psychology of Aging	پیش نیازها و هم نیازها: مباحث اساسی در روانشناسی ۲		
مدرس/مدرسین: دکتر محمود نجفی	شماره تلفن اتاق: ۳۱۵۳۳۰۵۹-۰۲۳			
پست الکترونیکی: m_najafi@semnan.ac.ir	مزلگاه اینترنتی: http://psychology.profile.semnan.ac.ir			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس : سه شنبه ۱۰-۸				
اهداف درس: آشنایی با مفهوم و ویژگی های سالمندی، تغییرات در دوره سالمندی، نظریه های سالمندی				
امکانات آموزشی مورد نیاز:-				
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر(کوئیز)	امتحان میان ترم	امتحان پایان ترم
درصد نمره	۲ نمره	-	۵نمره	۱۳ نمره
۱-معتمدی ، عبدالله (۱۳۹۵). روانشناسی سالمندی، تهران: انتشارات سمت				
دایان ای. پاپالیا - سالی وندکاس الدز - روت داسکین فلدمن (۱۳۹۶). روان شناسی رشد و تحول انسان. ترجمه داوود عرب قهستانی و همکارن. تهران: انتشارات رشد				
منابع و مأخذ درس				

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	مقدمه ای بر سالمندی	
۲	نظریه های سالمندی	
۳	نظریه های سالمندی	
۴	نظریه های سالمندی	
۵	تنهایی در سالمندی	
۶	عوامل خطر افسردگی در سالمندان	
۷	ویژگی های روانی اجتماعی سالمندان	
۸	ویژگی های روانی اجتماعی سالمندان	
۹	سلامت روان و عوامل موثر بر آن در سالمندی	
۱۰	تغییرات شناختی سالمندی	
۱۱	تغییرات فیزیولوژیک سالمندی	
۱۲	سالمندی و سبک زندگی	
۱۳	سالمندی موفق: ویژگی ها و عوامل مرتبط با آن	
۱۴	اعتقادات مذهبی در سالمندی	
۱۵	کیفیت زندگی سالمندان	
۱۶	جمع بندی و پرسش و پاسخ	