



به نام ایزد دانا

**(کاربرگ طرح درس)**

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۳

نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

فارسی: روانشناسی سالمندی		تعداد واحد: نظری ۲ عملی...		مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی □ ارشد دکتری □	
نام درس		پیش نیازها و هم نیازها: مباحث اساسی در روانشناسی ۲		لاتین	
Psychology of Aging					
مدرس/مدرسین: دکتر محمود نجفی		شماره تلفن اتاق: ۰۲۳-۳۱۵۳۳۰۵۹			
پست الکترونیکی:		منز لگه اینترنتی:			
m_najafi@semnan.ac.ir		http://psychology.profile.semnan.ac.ir			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس : چهارشنبه ۱۰-۸					
اهداف درس: آشنایی با مفهوم و ویژگی های سالمندی، تغییرات در دوره سالمندی، نظریه های سالمندی					
امکانات آموزشی مورد نیاز:-					
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر(کوئیز)	
درصد نمره		۲ نمره		۴ نمره	
				امتحان میان ترم	
				-	
				امتحان پایان ترم	
				۱۴ نمره	
منابع و مآخذ درس					
۱-برک ، لورا (۱۳۹۵). روانشناسی رشد از لقاچ تا کودکی(جلد اول). ترجمه یحیی سید محمدی. تهران: نشر ارسباران					
۲-برک ، لورا (۱۳۹۵). روانشناسی رشد از نوجوانی تا پایان عمر(جلد دوم). ترجمه یحیی سید محمدی. تهران: نشر ارسباران					
معتمدی، عبدالله(۱۳۹۶) روانشناسی سالمندی. تهران: انتشارات سمت					
۳- برک ، لورا (۱۳۹۵) روانشناسی رشد از نوجوانی تا پایان عمر(جلد دوم). ترجمه یحیی سید محمدی. تهران: نشر ارسباران					
۴- مقالات مرتبط					

**بودجه بندی درس**

توضیحات	مبحث	شماره هفته آموزشی
	مقدمه ای بر سالمندی	۱
	نظریه های سالمندی	۲
	نظریه های سالمندی	۳
	نظریه های سالمندی	۴
	تنهایی در سالمندی	۵
	عوامل خطر افسردگی در سالمندان	۶
	ویژگی های روانی اجتماعی سالمندان	۷
	ویژگی های روانی اجتماعی سالمندان	۸
	سلامت روان و عوامل موثر بر آن در سالمندی	۹
	تغییرات شناختی سالمندی	۱۰
	تغییرات فیزیولوژیک سالمندی	۱۱
	سالمندی و سبک زندگی	۱۲
	سالمندی موفق : ویژگی ها و عوامل مرتبط با آن	۱۳
	اعتقادات مذهبی در سالمندی	۱۴
	کیفیت زندگی سالمندان	۱۵
	جمع بندی و پرسش و پاسخ	۱۶

