



به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۰/۰۶/۲۵

نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

فارسی: روانشناسی عمومی پیشرفته		تعداد واحد: نظری ۳ عملی...		مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □	
نام درس		لاتین:		پیش نیازها و هم نیازها: -	
Advanced General Psychology					
مدرس/مدرسین: دکتر محمود نجفی			شماره تلفن اتاق: ۰۲۳-۰۰۳۳۶۲۳۳۰۰ داخلی ۱۱۹		
پست الکترونیکی:			منز لگه اینترنتی:		
m_najafi@semnan.ac.ir			http://psychology.profile.semnan.ac.ir		
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یک شنبه ۱۷-۱۶ و دوشنبه ۱۲-۱۰ مجازی					
اهداف درس: فراگیری دانش در خصوص تعریف روانشناسی، روشهای روانشناسی، نظریه های روانشناسی و رویکردهای جدید روانشناسی					
امکانات آموزشی مورد نیاز:-					
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)	
درصد نمره		نمره ۵		نمره ۱۰	
				امتحان میان ترم	
				نمره ۵	
<p>۱- سانتراک، جان دبلیو (۱۳۹۶). زمینه روانشناسی سانتراک ترجمه مهرداد فیروزبخت. انتشارات رسا</p> <p>۲- ایلونا بونیول و کیت هفرن. (۱۳۹۵). روانشناسی مثبت نگر، نظریه ها، پژوهش ها ، سازمان چاپ و نشر دار الحدیث.</p> <p>مارتین.ای.پی سلیگمن. (۱۳۹۷). شکوفایی روان شناسی مثبت گرا (درک جدیدی از نظریه شادکامی و بهزیستی). ترجمه امیر کامگار و سکینه هژبریان تهران: نشر روان- سایر مقالات</p>					
منابع و مآخذ درس					

بودجه بندی درس

توضیحات	مبحث	شماره هفته آموزشی
	مقدمه ای بر روانشناسی	۱
	رویکردهای روانشناسی	۲
	روانشناسی مثبت نگر	۳
	روانشناسی مثبت نگر	۴
	تحول و رویکردهای تحولی	۵
	پژوهش در روانشناسی: معناداری بالینی و آماری	۶
	پژوهش در روانشناسی: معناداری بالینی و آماری	۷
	تحول مثبت نوجوانی	۸
	هوش هیجانی	۹
	هوش هیجانی	۱۰
	ذهن آگاهی	۱۱
	وسواس	۱۲
	کمال گرایی	۱۳
	شادکامی	۱۴
	طرحواره های ناسازگار	۱۵
	بهزیستی و	۱۶
	ناگویی خلقی	۱۷
	خوش بینی و امید	۱۸
	تحول روانی اجتماعی میانسالی و پیری	۱۹

