



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۹

نیمسال اول ۹۹-۰۰

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس		فارسی: روانشناسی سالمندی لاتین: Psychology of Aging	
تعداد واحد: نظری ۲ عملی...		مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی □ ارشد دکتری □	
پیش نیازها و هم نیازها: روانشناسی تحولی ۲			
مدرس/مدرسین: دکتر محمود نجفی		شماره تلفن اتاق: ۰۲۳-۰۰۰۳۳۶۲۳۳۰۰ داخلی ۱۱۹	
پست الکترونیکی: m_najafi@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://psychology.profile.semnan.ac.ir	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: سه شنبه ۱۷-۱۵			
اهداف درس: آشنایی با مفهوم و ویژگی های سالمندی، تغییرات در دوره سالمندی، نظریه های سالمندی			
امکانات آموزشی مورد نیاز:-			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم
درصد نمره	۲ نمره	۸ نمره	۱۰ نمره
منابع و مآخذ درس		۱- معتمدی، عبدالله (۱۳۹۶) روانشناسی سالمندی. تهران: انتشارات سمت ۲- برک، لورا (۱۳۹۵). روانشناسی رشد از نوجوانی تا پایان عمر (جلد دوم). ترجمه یحیی سید محمدی. تهران: نشر ارسباران ۳- مقالات مرتبط	

بودجه بندی درس

توضیحات	مبحث	شماره هفته آموزشی
	مقدمه ای بر سالمندی	۱
	نظریه های سالمندی	۲
	نظریه های سالمندی	۳
	نظریه های سالمندی	۴
	تنهایی در سالمندی	۵
	عوامل خطر افسردگی در سالمندان	۶
	ویژگی های روانی اجتماعی سالمندان	۷
	ویژگی های روانی اجتماعی سالمندان	۸
	سلامت روان و عوامل موثر بر آن در سالمندی	۹
	تغییرات شناختی سالمندی	۱۰
	تغییرات فیزیولوژیک سالمندی	۱۱
	سالمندی و سبک زندگی	۱۲
	سالمندی موفق: ویژگی ها و عوامل مرتبط با آن	۱۳
	اعتقادات مذهبی در سالمندی	۱۴
	کیفیت زندگی سالمندان	۱۵
	جمع بندی و پرسش و پاسخ	۱۶

