



# به نام ایزدوانا

## (کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۹۸/۱۱/۱۵

نیمسال دوم ۹۸-۹۹

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس		فارسی: روانشناسی عمومی پیشرفته لاتین: Advanced General Psychology	تعداد واحد: نظری ۳ عملی... پیش نیازها و هم نیازها: -	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □
مدرس/مدرسین: دکتر محمود نجفی		شماره تلفن اتاق: ۰۲۳-۰۰۰۳۳۶۲۳۳۰ داخلی ۱۱۹		
پست الکترونیکی: m_najafi@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://psychology.profile.semnan.ac.ir		
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: سه شنبه ۸-۹ و چهارشنبه ۸-۱۰				
اهداف درس: فراگیری دانش در خصوص تعریف روانشناسی، روشهای روانشناسی، نظریه های روانشناسی و رویکردهای جدید روانشناسی				
امکانات آموزشی مورد نیاز: -				
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم	امتحان پایان ترم
درصد نمره	۶ نمره	-	-	۱۴ نمره
منابع و مآخذ درس				
۱- سانتراک، جان دلبلیو (۱۳۹۶). زمینه روانشناسی سانتراک ترجمه مهرداد فیروزبخت. انتشارات رسا ۲- ایلونا بونیول و کیت هفرن. (۱۳۹۵). روانشناسی مثبت نگر، نظریه ها، پژوهش ها، سازمان چاپ و نشر دار الحدیث. مارتین ای. پی. سلیگمن. (۱۳۹۷). شکوفایی روان شناسی مثبت گرا (درک جدیدی از نظریه شادکامی و بهزیستی). ترجمه امیر کامگار و سکینه هژبریان تهران: نشر روان				

### بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	مقدمه ای بر روانشناسی	
۲	رویکردهای روانشناسی	
۳	روانشناسی مثبت نگر	
۴	روانشناسی مثبت نگر	
۵	رواندرمانی مثبت نگر	
۶	پژوهش در روانشناسی	
۷	پژوهش در روانشناسی	
۸	تحول و رویکردهای تحولی	
۹	خودکارآمدی	
۱۰	تاب آوری	
۱۱	کمالگرایی	
۱۲	انگیزش و هیجان	
۱۳	ناگویی خلقی	
۱۴	شخصیت	
۱۵	آسیب شناسی روانی (وسواس)	
۱۶	جمع بندی و وضعیت کنونی روانشناسی	

